

# YOGA MIT HERZ mit Petra



## KURSLISTE

KURS	KURSART	LEVEL	TAG	BEGINN	ORT	ANFANGSZEIT	ENDZEIT
Hatha Yoga sanft	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	MONTAG	*08.09.2025	LelaMI Wöllersdorf Steurgasse 1	19:00	20:00
<b>OFFENE KLASSE</b> Yoga am Stuhl	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	DIENSTAG	09.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	17:30	18:30
<b>OFFENE KLASSE</b> Yoga für alle	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	DIENSTAG	09.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	19:00	20:15
<b>OFFENE KLASSE</b> Yoga am Stuhl	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	MITTWOCH	10.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	9:30	10:30
Yin Yoga Basics	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	MITTWOCH	10.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	19:00	20:00
Hatha Yoga sanft	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	DONNERSTAG	11.09.2025	Sollenau Bahngasse 9	9:30	10:30
Yoga Flow	Kurs mit Fixplatzreservierung	Geübte	DONNERSTAG	11.09.2025	Maria Theresia Großer Yogaraum	19:00	20:00
Yin Yoga Basics	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	FREITAG	12.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	9:00	10:00
<b>OFFENE KLASSE</b> Yin Yoga Basics	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	FREITAG	12.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	19:00	20:15
<b>OFFENE KLASSE</b> Yoga für alle	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	SAMSTAG	13.09.2025	Maria Theresia Dachsweg 2	*08:00	9:15
<b>Paaryoga - Meditationen- Workshops werden extra ausgeschrieben!</b>			SAMSTAG		Maria Theresia	09:45	

\* **Montag Kurs 19:00** - am 8.9.2025 findet die Stunde noch im Turnsaal Steinabrückl statt!

\* **Samstags Stunde** ist auch ab 7:30 möglich!

**Petra Dworschak**

0681/ 81 60 75 59

petradworschak@gmx.at

www.yogamitherz.net & www.petradworschak.net