

YOGA MIT HERZ mit Petra



KURSLISTE

KURS	KURSART	LEVEL	TAG	BEGINN	ORT	Einheiten	ANFANGSZEIT	ENDZEIT
Hatha Yoga sanft	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	MONTAG	12.01.2026	LelaMI Wöllersdorf Steuerergasse 1	16	19:00	20:00
OFFENE KLASSE Yoga für alle	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	DIENSTAG	13.01.2026	Maria Theresia Dachsweg 2		19:00	20:15
OFFENE KLASSE Yoga am Stuhl	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	MITTWOCH	07.01.2026	Maria Theresia Dachsweg 2		9:30	10:30
Yin Yoga Basics	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	MITTWOCH	07.01.2026	Maria Theresia Dachsweg 2	19	19:00	20:00
Hatha Yoga sanft	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	DONNERSTAG	08.01.2026	Sollenau Bahngasse 9	18	9:30	10:30
Yoga Flow	Kurs mit Fixplatzreservierung	Geübte	DONNERSTAG	08.01.2026	Maria Theresia Großer Yogaraum	18	19:00	20:00
Yin Yoga Basics	Kurs mit Fixplatzreservierung	Anfänger/Geübte	FREITAG	09.01.2026	Maria Theresia Dachsweg 2	16	9:00	10:00
OFFENE KLASSE Yoga für alle	5er Block individuell buchbar	Anfänger/Geübte	SAMSTAG	10.01.2026	Maria Theresia Dachsweg 2		7:30	8:45
Paaryoga - Meditationen- Workshops werden extra ausgeschrieben!			SAMSTAG		Maria Theresia		09:45	

Petra Dworschak

0681/ 81 60 75 59

petradworschak@gmx.at

www.yogamitherz.net