

Juli 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
29	30	1 <i>Yoga am Stuhl 9:30</i> Yin Yoga 19:00	2 Yoga sanft 9:30 Yoga Flow 19:00	3 Yin Yoga 9:00	4 <i>Yoga für alle 8:00</i>	5
6 Yoga sanft 19:00	7 <i>Yoga für alle 19:00</i>	8 <i>Yoga am Stuhl 9:30</i> Yin Yoga 19:00	9 Yoga sanft 9:30 Yoga Flow 19:00	10 Yin Yoga 9:00	11 <i>Yoga für alle 8:00</i>	12
13 Yoga sanft 19:00	14 <i>Yoga für alle 19:00</i>	15 <i>Yoga am Stuhl 9:30</i> Yin Yoga 19:00	16 Yoga sanft 9:30 Yoga Flow 19:00	17 Yin Yoga 9:00	18 <i>Yoga für alle 8:00</i>	19
20 Yoga sanft 19:00	21 <i>Yoga für alle 19:00</i>	22 <i>Yoga am Stuhl 9:30</i> Yin Yoga 19:00	23 Yoga sanft 9:30 Yoga Flow 19:00	24 Yin Yoga 9:00	25 <i>Yoga für alle 8:00</i>	26
27 Yoga sanft 19:00	28 <i>Yoga für alle 19:00</i>	29 <i>Yoga am Stuhl 9:30</i> Yin Yoga 19:00	30 Yoga sanft 9:30 Yoga Flow 19:00	31 Yin Yoga 9:00	1	2
3	4	Anmerkungen Yoga Klassen 5er Block Mo 19:00 Wöllersdorf, LeLami Di 19:00 Maria Theresia Mi 9:30 und 19:00 Maria Theresia Do 9:30 Sollenau Jiu Jitshu Studio; 19:00 Maria Theresia Fr 9:00 Maria Theresia Sa 8:00 Maria Theresia				