

# YOGA MIT HERZ mit Petra



## KURSLISTE

| KURS                                  | KURSART                       | LEVEL           | TAG        | BEGINN               | ORT                                | Einheiten | ANFANGSZEIT | ENDZEIT |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------|------------|----------------------|------------------------------------|-----------|-------------|---------|
| Hatha Yoga sanft                      | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | MONTAG     | 07.09.2026           | LelaMI Wöllersdorf<br>Steurgasse 1 | 13        | 19:00       | 20:00   |
| <b>OFFENE KLASSE</b><br>Yoga für alle | 5er Block individuell buchbar | Anfänger/Geübte | DIENSTAG   | 08.09.2026           | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       |           | 19:00       | 20:15   |
| Hatha Yoga sanft                      | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | DIENSTAG   | 29.09.2026 *         | Sollenau<br>Bahngasse 9            | 10        | 9:30        | 10:30   |
| <b>OFFENE KLASSE</b><br>Yoga am Stuhl | 5er Block individuell buchbar | Anfänger/Geübte | MITTWOCH   | 09.09.2026           | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       |           | 9:30        | 10:30   |
| Yin Yoga Basics                       | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | MITTWOCH   | 09.09.2026           | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       | 14        | 19:00       | 20:00   |
| Hatha Yoga sanft                      | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | DONNERSTAG | 10.09.2026           | Sollenau<br>Bahngasse 9            | 14        | 9:30        | 10:30   |
| <b>FITCLUB</b><br>Yoga sanft für alle | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | DONNERSTAG | 24.09.2026 *         | Theresienfeld<br>Roseggerstr. 6    | 14        | 17:00       | 18:00   |
| Yoga Flow                             | Kurs mit Fixplatzreservierung | Geübte          | DONNERSTAG | 10.09.2026           | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       | 14        | 19:00       | 20:00   |
| Yin Yoga Basics                       | Kurs mit Fixplatzreservierung | Anfänger/Geübte | FREITAG    | 11.09.2026           | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       | 14        | 9:00        | 10:00   |
| <b>OFFENE KLASSE</b><br>Yoga Special  | einzel buchbar                | Anfänger/Geübte | SAMSTAG    |                      | Maria Theresia<br>Dachsweg 2       | 1x/Monat  | 9:45        | 11:00   |
| <b>Paar Yoga</b>                      | einzel buchbar                | Anfänger/Geübte | SAMSTAG    | 03.10.26<br>12.12.26 | Maria Theresia                     |           | 09:45       | 11:15   |

\* DI 9:30 ab 5 TN \* DO 17:00 Anmeldung direkt über FITCLUB

**Petra Dworschak**

0681/ 81 60 75 59

[www.yogamitherz.net](http://www.yogamitherz.net)